明愛筲箕灣綜合家庭服務中心

Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

政府資助機構
Government-funded organisation

2026年10月至
2027年3月

75期



活動通訊

香港筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓二樓
電話 ： 2896 0302　傳真 ： 2505 5977

明愛筲箕灣網址

中心Facebook專頁

活動通訊

75期 | 2026年10月-2027年3月

目錄

3 中心簡介

4 兒童及家長活動

8 婚姻培育

13 怡情天地

17 社區關懷

19 Ethnic Minority Service

22 服務質素標準

中心簡介

服務內容

輔導服務
以專業輔導服務、危機介入、強化個人及家庭處理困難的能力。

服務對象
居於本單位服務範圍以內的家庭或個人。

服務範圍
西灣河、鰂景灣至筲箕灣阿公岩

支援服務
為兒童、家長、夫婦、男士、婦女、單親家庭、新移民提供多元化的發展活動，並以家務指導服務及義工服務支援家庭，提供諮詢及轉介服務協助居民解決問題。

資源中心
提供報刊及影音資源。定期舉辦家庭活動、興趣班及專題講座，豐富區內居民的生活。

服務對象
各區人士

服務目標

1. 促進家庭成員的關係，強化及鞏固家庭功能，促進家庭和諧。
2. 提升個人及家庭處理困難的能力，提供情緒上的支援及解決問題的辦法。
3. 聯繫區內資源，建立互助社區。

服務費用

專業個案輔導服務：
費用全免

小組、活動、婚前輔導及其他服務：
按個別項目訂定收費

申請服務方法

1. 申請者可於辦公時間內致電或親臨本單位查詢有關服務。
2. 可由其他機構轉介。

退出服務方法

1. 一般情況下，當共同訂立的個案目標、小組或活動完結後，服務便結束。
2. 在特別情況下，服務使用者或社工均可提出終止服務。

兒童及家長活動

SKW2026CF020

親子繪本 —「彩色怪獸」之瓶

目的	透過家長與孩子一同閱讀「彩色怪獸」的繪本，教導孩子認識基本的情緒，並透過教導孩子製作情緒之瓶，學習處理負面情緒的方法。
內容	閱讀「彩色怪獸」的繪本和進行手工活動，提升親子關係和學習處理孩子負面情緒的方法。
日期	2026年10月10日（星期六）
時間	上午10:30 - 12:00
地點	本中心
對象	育有2-6歲兒童和家長
名額	10人(5對親子)
費用	免費
負責社工	張泳琳姑娘

SKW2026CF022

我們這一家，家家不同

目的	透過家長與孩子一同製作家庭圖認識孩子對「我們這一家」的理解和印象，建立親子關係和提升家庭凝聚力。
內容	進行手工創作和親子遊戲，親子之間互相分享一家人的角色、規範和長處。
日期	2026年11月7日（星期六）
時間	上午10:30 - 12:00
地點	本中心
對象	育有2-6歲兒童和家長
名額	10人(5對親子)
費用	免費
負責社工	張泳琳姑娘

SKW2026CF026

「曳孩子也有超能力？」認識品格優勢家長小組

目的	透過小組讓家長認識「品格優勢」，看見孩子的優點並發展孩子的潛能。
內容	小組討論，遊戲，體驗活動
日期	2026年11月10、17、24、12月1日（逢星期二、共四節）
時間	上午10:00 - 11:30
地點	本中心
對象	育有2-6歲子女的家長
名額	8人
費用	免費
負責社工	蘇麗君姑娘

SKW2026CF015

親子六色積木工作坊

目的	使用六種不同顏色的樂高 得寶（LEGO Duplo）積木，透過簡單有趣的遊戲，幫助兒童甚至成人全方位發展大小肌動作、認知、記憶、語言、專注力、創意、解難和社交情感能力。
內容	運用六色積木進行各類親子遊戲，提升親子關係。
日期	2026年11月28日（星期六）
時間	上午10:30 - 12:00
地點	本中心
對象	育有2-6歲兒童和家長
名額	10人(5對親子)
費用	免費
負責社工	張泳琳姑娘

SKW2026CF028

〈跟沙維雅學溝通〉家長小組

目的	透過學習沙維雅(Satir Model)成長工具，讓我們一同認識自己與孩子的溝通互動模式，讓我們更能深入聆聽自己和孩子的內心世界，達到更一致和有溫度的溝通。
內容	短講、分享討論、角色扮演、體驗活動、練習作業 • 透過冰山隱喻認識自己和孩子的內心世界 • 認識自己和孩子在壓力下的溝通姿態和成長方向， 讓我們能夠選擇更一致的溝通方式
日期	2027年1月8、15、22、29日（逢星期五、共四節）
時間	上午10:00 - 11:30
地點	本中心
對象	育有中小學子女的家長
名額	10人
費用	免費
負責社工	張俊豪先生

SKW2026CF029

「爸媽也要養生」家長紓壓工作坊

目的	作為父母的您，常感到頭痛、肌肉緊繃、睡不好，或動不動就情緒焦慮、易怒、恍惚、注意力渙散？ 這些身體上的徵狀，大多是壓力所致。是時候給予自己一個空間，去愛錫自己：透過不同的紓壓練習，培養自我覺察身體的變化、學習專注當下、放慢節奏、忘記煩惱，達致減壓放鬆。 心身得到和諧，才擁有平和心境面對親子間的挑戰。
內容	講解養生之道，透過結合靜觀、漸進式肌肉放鬆及5感等元素的活動形式進行。
日期	2027年1月27日（星期三）
時間	上午10:00 - 11:30
地點	本中心
對象	育有子女之父母
名額	10人
費用	免費
負責社工	文笑紅姑娘

SKW2026CF033

親子關係重建工程 — 青少家長小組

目的	讓家長認識子女青春期的成長特性，了解管教策略並學習如何回應子女需要，從而掌握如何與子女溝通並重新建立良好的親子關係。
內容	影片分享，小組討論，角色扮演，體驗活動。
日期	2027年2月19、26、3月5及12日（逢星期五、共四節）
時間	晚上7:30 - 9:00
地點	本中心
對象	育有青少年子女的家長
名額	10人
費用	免費
負責社工	陳翠儀姑娘、蘇麗君姑娘

SKW2026CF027

跟住爸爸去Camping

目的	透過兩日一夜的宿營活動，增加父子間的親密關係，一同享受父子之間的優質時間。
內容	平日工作忙碌，回到家孩子可能已經準備睡覺； 放假想陪小朋友，但大部分時間都有其他家人在旁？ 這次，我們把時間完全留給爸爸與小朋友！ 我們誠邀各位爸爸放下手機與工作，帶着小朋友走進一個讓你們建立專屬默契、互相重新認識的旅程，創造只屬於你們兩人的快樂回憶！
日期	2027年2月20、21日(星期六、日)
時間	中午12:30 (20/2) - 3:00 (21/2)
地點	本中心(集合)；營地(待定)
對象	爸爸與6歲-12歲小朋友
名額	12個家庭
費用	每人$50
負責社工	張俊豪先生及曾梓泓先生
備註	將於2月16日晚上安排一次zoom營前簡介會，詳情有待公佈。





SKW2026CF032

親子律動樂

目的	想同小朋友玩得開心，同時又可以增進感情？透過輕鬆的音樂律動與好玩的身體接觸，讓家長與孩子在笑聲中建立滿滿的安全感與默契，一起創造難忘的親子回憶！
內容	音樂、節奏、遊戲和親子互動體驗活動。
日期	2027年2月20日（星期六）
時間	上午10:30 - 12:00
地點	本中心
對象	育有2-3歲兒童和家長
名額	10人(5對親子)
費用	免費
負責社工	蘇麗君姑娘、陳翠儀姑娘

SKW2026CF031

《從情緒看孩子的學習動機》家長講座

目的	透過認識孩子的情緒智能和大腦發展，讓家長認識如何提升孩子的學習動機。
內容	1. 從大腦構造認識情緒和學習機制 2. 了解情緒和內在動力的關係 3. 透過正向和安全的親子關係，和孩子共同建立自信的學習環境
日期	2027年3月6日(星期六)
時間	上午10:30 - 12:00
地點	本中心
對象	育有6-12歲兒童之家長
名額	20人
費用	免費
負責社工	吳翰霖先生

SKW2026ME001

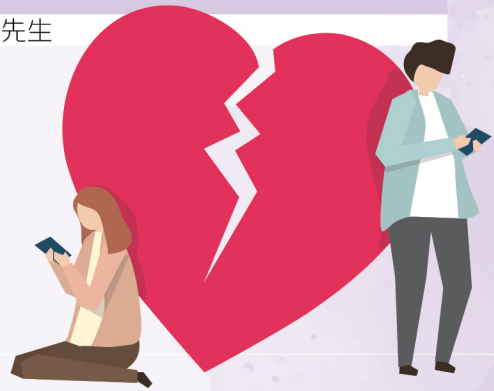
從「筆」認識你 — 心理投射繪畫夫婦小組

目的	透過心理投射繪畫（Projective Drawings），了解自己和伴侶的心理狀態，加深夫婦間的認識。
內容	夫婦即使相處多年，大家仍然會因為生活不同大小事務而有不同的想法。用「筆」去從新認識你身邊的另一半。以語言及非語言的方式，認識自己和伴侶，建立更親密的關係。
日期	2026年10月2、9、16、23日（逢星期五、共四節）
時間	晚上 7:30 - 9:30
地點	本中心
對象	夫婦（二人須共同出席）
名額	5對
費用	免費
負責社工	陳詠茵姑娘

SKW2026ME017

Love Credit — 突然斷線的婚姻

目的	以依附角度為基礎，了解婚外情的成因及外遇者的依附需求。同時探討如何重建關係。
內容	若果婚姻是一個通訊網絡，穩定的網絡連線讓雙方的關係暢通，溝通良好。但當婚外情成為其中一個令到網絡中斷的成因，雙方又如何重新連線、重新建立關係? 我們從依附角度了解雙方在關係的需求、了解婚外情的成因。同時亦探討如何重建網絡，重新建立關係。
日期	2026年10月6日（星期二）
時間	晚上 7:30 - 9:00
地點	本中心或網上(Zoom)
對象	有興趣人士／ 公眾
名額	不限
費用	免費
負責社工	陳詠茵姑娘、劉子健先生、鄭永皓先生





SKW2026ME016

C.A.R.I.T.A.S. 心之重聚 — 夫婦營（第七屆）

內容	隨著生活的忙碌，婚姻生活也會變得日常，向伴侶敞開你的內心已經不是隨意可達的事情。邀請你與伴侶抽空參與兩日一夜的宿營，透過不同活動回顧、再思及更新你們的婚姻。
日期	營前活動 ： 2026年10月24日下午2:00 - 4:00（星期六）及 宿營活動 ： 2026年11月7日至8日（星期六中午至翌日下午）
地點	營前準備會於明愛九龍服務中心進行；宿營於長洲慈幼靜修院進行
對象	夫婦（二人須共同出席）
名額	15對
費用	每對夫婦$600（包括雙人房及膳食，船費自備）
負責社工	麥泳婷姑娘、陳詠茵姑娘、胡惠文先生
備註	參加夫婦必須參與營前活動。

SKW2026ME019

愛的花園 ： 伴侶關係滋養小組

目的	透過五感體驗園藝活動，提升與伴侶之間的了解，促進雙方關係。
內容	藉由五感的覺察以及園藝活動，讓伴侶在輕鬆、自然的氛圍中放慢腳步，重新看見彼此、聽見彼此，並共同為兩人的關係注入新的養分。
日期	2026年11月6、13、20、27日（逢星期五、共四節）
時間	晚上 7:30 - 9:00
地點	本中心
對象	夫婦（二人須共同出席）
名額	6對夫婦
費用	每對夫婦$80（已包所有材料費）
負責社工	鄧詩韵姑娘

SKW2026ME020

夫婦及兒童平衡活動

活動名稱	夫婦組： 再二人世界過聖誕	兒童組： 層層疊 • 聖誕樹
內容	藉由充滿節日儀式感的小食，為兩人打造一個可獨處空間。在專注於創作過程中，彼此不僅能透過高度的互動與協力建立默契，更能在自然的情感交流中觸動五感，進而深層培養親密感、為彼此的感情甜蜜加溫。	小朋友透過製作創意聖誕樹，學習運用愛的語言，向父母表達愛意，共同度過幸福聖誕。
日期	2026年12月12日（星期六）	
時間	上午11:00 - 12:30	
地點	本中心	
對象	夫婦（育有18歲或以下的子女之夫婦優先）	6-12歲兒童
名額	5對夫婦(10人)	10人
費用	$50(每對)	免費
負責社工	鄭玉琳姑娘	蘇美琪姑娘
備註	參與「層層疊 · 聖誕樹」的兒童小組之家庭優先	

C.A.R.I.T.A.S. 心之重建 — 夫婦營（第三屆）

目的	重建受損的夫婦關係
內容	婚姻猶如一條悠長的道路，難免遇到各種考驗，導致關係受損甚至心靈受傷。此系列活動是為重建關係而設計，包括3個工作坊＋3次夫婦輔導＋宿營，幫助你們退修(Retreat)進行反思、重新連結(Reconnect)自己與彼此，及重建(Rebuild)婚姻關係。 兩人必須能同時參與以下3個工作坊及宿營，而符合資格的報名者須與社工進行面談後才能確認報名。
日期	**3次夫婦輔導 ：** 2026年12月至2027年2月期間 **宿營（SKW2027ME021）：** 2027年1月2-3日(週六中午至翌日黃昏) **工作坊1（SKW2026ME022）：** 2026年12月19日(週六下午3:00至6:00) **工作坊2（SKW2027ME023）：** 2027年1月30日(週六下午3:00至6:00) **工作坊3（SKW2027ME024）：** 2027年2月27日(週六下午3:00至6:00)
時間	參考上文
地點	宿營於西貢進行；夫婦輔導及工作坊在本中心(筲箕灣)進行
對象	只適合關係破損及雙方期望重建關係的夫婦
名額	6對(雙人房)
費用	每對$600包括營費及膳食(須自備車費)，輔導及工作坊不額外收費
負責社工	劉子健先生、陳詠茵姑娘、鄧詩韵姑娘



SKW2027ME029

離婚諮詢站

目的	協助正考慮 / 辦理離婚之人士在離異的路途上，提出疑問查詢。
內容	講解離婚的手續、離婚後的生活安排，以及相關社區資源。
日期	2027年1月15日(星期五)
時間	晚上7:30 - 9:00
地點	本中心或網上(Zoom)
對象	面對分居/ 離異家長 或有興趣人士
名額	12人
費用	免費
負責社工	羅惠儀姑娘 (家事調解員)

愛侶研習所

透過定期舉行不同類型的活動，加深夫婦彼此的了解與欣賞，從而提升溝通與衝突處理的能力，在繁忙生活中重新連結，學習真正「拍住上」。在互相支援的環境中，一同回顧婚姻旅程的點滴，並攜手為未來的方向和願景作出盼望與規劃。每節設有不同主題，亦有組員分享及交流時間。

活動名稱	SKW2027ME027 **桌上遊戲**	SKW2027ME028 **專屬T恤**
內容	透過桌上遊戲，提升夫婦溝通技巧。夫婦為一單位與其他夫婦一起進行多款桌遊。部份桌遊是考考反應或解難，部份是促進溝通與互相了解。參加者透過小組歡樂氣氛下，促進夫婦的溝通及默契。	使用布質顏料自行製作夫婦專屬的T恤，可盡情發揮獨一無二的創意。夫婦各有一件全白T-shirt，社工會指導參加者如何使用布質顏料，在T-shirt上展示對婚姻關係的特定感覺。
日期	2027年1月8日(星期五)	2027年3月9日(星期二)
時間	晚上7:30 - 9:30	晚上7:30 - 9:00
地點	本中心	本中心
對象	夫婦 (二人須共同出席)	
名額	6至7對(12至14人)	6-7對(12至14人)
費用	免費	每對夫婦$100
負責社工	劉子健先生，鄭玉琳姑娘	

SKW2027ME025

心之重現（第三屆）

目的	透過使用不同顏料進行創作以表達自己及認識伴侶。
內容	繪畫是一種超越說話的表達，更是一種有待伴侶翻譯的語言。夫婦在社工的引導下，運用顏色鉛筆、碳筆、油粉彩、水彩等媒介進行繪畫。主題圍繞自身性格及婚姻關係，夫婦可自由運用色彩與構圖，從創作過程中重新探索自己、伴侶及婚姻。不論有沒有畫畫經驗的夫婦均適合參與，惟此活動並非繪畫學習班，重點為婚姻培育活動。
日期	2027年3月6日（星期六）
時間	上午10:00 - 中午12:00及下午1:30 - 6:00 （中午須自行外出用膳）
地點	本中心（筲箕灣）
對象	夫婦須一起參與
名額	8對
費用	每對夫婦$100（不包膳食費）
負責社工	劉子健先生



怡情天地

都市人每天都面對不同的壓力，為了照顧家庭、滿足工作的要求或生活上的需要等，很多時會忘卻自己身心靈的需要、甚至引至情緒困擾、損害了精神健康。本中心的「怡情天地」定期舉辦不同的活動，讓參加者放鬆身心、學習照顧自己、發展個人能力、建立良好的人際關係。誠意邀請願意追求健康人生的你參加「怡情天地」的活動。

SKW 2026PG017

殘疾人士照顧者加油站 — 喘一口氣系列（一）

目的	每次單元有家屬同路人大使在這平台分享，透過相互聆聽和經驗分享，連繫至自身，彼此建立和祝福。 每兩個月有一節手工創作的時間，讓各人可抽離照顧者的身分，有一個自我關懷、覺察和調節的時刻，放慢步伐，以助更輕省的應對日常。
內容	10月主題：家屬同路人大使分享 11月主題：喘口氣—水溶木顏色
日期	2026年10月15日 及 11月19日（星期四、共兩節）
時間	下午2:30 - 4:00
地點	本中心
對象	精神康復者的家屬、親友及照顧者
名額	15人
費用	免費
負責社工	黃偉倩姑娘
備註	活動與浸信會愛羣社會服務處樂心匯(港島東)合辦

SKW2026PG018

殘疾人士照顧者加油站 — 喘一口氣系列（二）

目的	每次單元有家屬同路人大使在這平台分享，透過相互聆聽和經驗分享，連繫至自身，彼此建立和祝福。 每兩個月有一節手工創作的時間，讓各人可抽離照顧者的身分，有一個自我關懷、覺察和調節的時刻，放慢步伐，以助更輕省的應對日常。
內容	12月主題：家屬同路人大使分享 1月主題：吸口氣—立體面具製作
日期	2026年12月17日及2027年1月21日（星期四、共兩節）
時間	下午2:30 - 4:00
地點	本中心
對象	精神康復者的家屬、親友及照顧者
名額	15人
費用	免費
負責社工	黃偉倩姑娘
備註	活動與浸信會愛羣社會服務處樂心匯(港島東)合辦

SKW2026PG019

殘疾人士照顧者加油站 — 嘢一口氣系列（三）

目的	每次單元有家屬同路人大使在這平台分享，透過相互聆聽和經驗分享，連繫至自身，彼此建立和祝福。 每兩個月有一節手工創作的時間，讓各人可抽離照顧者的身分，有一個自我關懷、覺察和調節的時刻，放慢步伐，以助更輕省的應對日常。
內容	2月主題：家屬同路人大使分享 3月主題：呼口氣—藝術木框
日期	2027年2月18日及3月18日（星期四、共兩節）
時間	下午2:30 - 4:00
地點	本中心
對象	精神康復者的家屬、親友及照顧者
名額	15人
費用	免費
負責社工	黃偉倩姑娘
備註	活動與浸信會愛羣社會服務處樂心匯(港島東)合辦

SKW2026PG020

靜觀藝術小組

目的	透過靜觀練習結合藝術創作，讓參加者紓緩壓力並提升自我照顧的意識。
內容	透過靜觀練習與藝術創作，紓壓並促進自我覺察，並以小組分享延伸表達各自感受。
日期	2026年10月9、16、23、30日（逢星期五、共四節）
時間	上午 10:30 - 12:00
地點	本中心
對象	有意減壓人士
名額	10人
費用	$ 20 (每位)
負責社工	鄧詩韵姑娘



SKW2026PG021

塑出內在小孩 ： 藝術療癒工作坊

目的	認識童年經歷如何影響情緒模式與人際關係。
內容	透過藝術介入，引導參加者透過引導想像連結內在小孩，提升自我覺察。
日期	2026年11月18日（星期三）
時間	上午10:00 - 12:30
地點	本中心
對象	情緒受困擾人士(如童年經歷嚴重虐待則不適合參與此活動)
名額	8個
費用	免費
負責社工	麥泳婷姑娘
備註	社工將會於活動前約見參加者進行電話組前面談，以了解當中的期望與需要，由社工評估是否適合加入是次小組。

SKW2026PG024

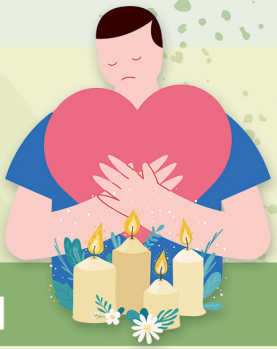
筲箕灣尋「寶」記 — 認識新社區

目的	透過互動遊戲認識筲箕灣區內特色美食及景點，了解社區內的「寶」，並在過程中了解自己的內在資源，加強在新社區重啟生活的信心。
內容	探索新社區，認識區內特色設施，了解筲箕灣及自己的寶藏。
日期	2027年1月22日（星期五）
時間	上午10:00 - 下午1:00
地點	本中心
對象	有興趣及社區人士
名額	8-10人
費用	免費
負責社工	陳翠儀姑娘
備註	1. 西灣河及筲箕灣新居民優先，如參加人數眾多，將以抽籤決定。 2. 曾成功報名SKW2026P6008的參加者均可優先參與。

SKW2026PG023

療癒小盒子工作坊

目的	參加者運用五感去感受不同的植物，抒緩當下。
內容	使用乾花製作療癒小盒子，舒緩內心情緒。
日期	2027 年2月23日(星期二)
時間	上午 10:30 - 12:00
地點	本中心
對象	受情緒困擾人士
名額	10人
費用	$20(每位)
負責社工	鄧詩韵姑娘



SKW2026PG022

活在當下談「從死看生」

目的	進入人生的下半場，生離死別的不確定性是無法避免，在香港這個節奏急速的城市，我們常被教導要「堅強」、要「盡快振作」，往往忽略了好好處理當中感受。成長的教育裡，對生死課題也多避而不談。今次小組希望讓大家有機會檢視一下自己的生死價值觀，以至討論死亡和現在的生活關係，連結至和周邊的人和事，來一個準備和自省的旅程。
內容	「談論死亡不可怕，可怕是你不敢面對」，透過理性討論與感性體驗，去觸碰生死課題，學習好好正視難過情緒，如內疚、遺憾和自責，認識「如何活下去」，檢視和珍惜現在仍然擁有的人和事，思考和把握人生次序的輕重。
日期	2026年12月31日、2027年1月7，21及28日（星期四，共四節）
時間	上午9:30 - 11:30
地點	本中心
對象	對「生死」課題有興趣人士
名額	10人
費用	免費
負責社工	羅惠儀姑娘
備註	社工將於活動前聯絡已報名參加者，以了解對活動期望和需要，再作考慮是否適合加入小組。

SKW2026PG025

活在當下談「失去」

目的	「失去」(Loss)，在人生不斷上演，如失業、失戀、失學、失婚，過去數年，如失去朋友（移民離別）、失去家園。如此體驗比比皆是，但平日我們多談「擁有」，少談「失去」，以至一旦出現時，容易失方寸。今次希望用短短時間，能有空間關注一下「失去」，除了負面不快外，也可以有其用意，也可以被好好看待。
內容	淺談何謂「失去」(Loss)，其中會引發的情緒和影響，再認識有何攻略及應對，及後如何找出路。
日期	2027年3月2日（星期二）
時間	上午9:30 - 11:30
地點	本中心
對象	對以上題目有興趣人士
名額	12人
費用	免費
負責社工	羅惠儀姑娘

SKW2026CC013

明愛獎券義賣2026

內容	進行獎券義賣，為香港明愛籌款。	
活動簡介日期、時間及地點	2026年10月30日(星期五) 晚上 ： 6:00 - 7:00 本中心	2026年11月13日(星期五)
義賣日期、時間及地點	2026年11月1日(星期日) 上午8:30 - 中午12:30 西灣河聖十字架堂	2026年11月15日(星期日) 上午9:30 - 中午12:30 愛東商場對出空地
對象	有興趣人士及家庭	
名額	16人	
費用	免費	
負責社工	吳翰霖先生	
備註	參與者可獲得義工證書乙張	

SKW2026CC011

照顧者休息站 — 暖心烘培工作坊

目的	讓照顧者享受烘培時間，放鬆減壓。
內容	透過製作麵包，從揉麵團開始到香噴噴的麵包出爐，讓照顧者放鬆身心，感受烘培的樂趣。
日期	2027年2月17日(星期三)
時間	下午2:00 - 3:30
地點	本中心
對象	照顧者
名額	10人
費用	免費
負責社工	蘇美琪姑娘



備註：

1. 除特別指明，所有活動均以抽籤形式定訂活動招募結果，如有任何爭議，本中心保留最終決定權。
2. 所有活動參加者請於活動開始前10分鐘到達活動地點，預備參與活動。
3. 如參加者有任何疑問，請致電負責職員聯絡。若有任何無故缺席，將影響日後報名結果。

明愛筲箕灣義工組社群

歡迎加入
明愛筲箕灣義工組社群

建立
回饋精神

扶助
弱勢社群





加入我的
WhatsApp
社群

致力
溝通和解

發展
人的才能





Green International kitchen

Objective	In order to increase the multicultural understanding, we will prepare and share global cuisines together! Through hands-on cooking, we celebrate community diversity in a joyful, interactive way; promote the inclusivity and respect among families and individuals of all backgrounds. We will share the health benefits of vegetarian foods also.
Content	Let's come to enjoy the global cuisines together. We will make the vegetarian foods with natural ingredients and in a creative way. You'll learn the recipes, share the cultural stories, and enjoy the global food also. No experience needed!
Date	19th Sep, 17th Oct, 21st Nov, 19th Dec (Saturday)
Time	10:00a.m. - 1:00p.m.
Location	Our Centre
Target	Anyone interested
Quota	10 people
Fee	Free of Charge
Responsible staff	Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

Festival of Lights: Diya & Rangoli Workshop

Objective	To foster cultural appreciation, community harmony, and mutual respect by bringing people together to learn about and celebrate the traditions of Diwali.
Content	Celebrate Diwali, the beautiful Festival of Lights, with our community! In this engaging and colorful workshop, participants will get hands-on experience painting traditional clay diyas (lamps) and creating vibrant rangoli (sand or powder art) designs. As we craft together, we will share the rich history and captivating stories behind these meaningful traditions. It is a wonderful opportunity to learn about different cultures, express your creativity, and celebrate diversity in a warm, welcoming space.
Date	16th October, 2026 (Friday)
Time	2:30p.m. - 5:00p.m.
Location	Our Centre
Target	Anyone interested
Quota	8 people
Fee	Free of Charge
Responsible staff	Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)



Relax Time : DIY craft workshop

Objective	To enhance mental well-being and release stress by providing a safe, calming space for creative expression and gentle social connection.
Content	Unwind and enjoy a relaxing DIY session by making earrings, scented candles, clay stone diffusers, and knitted crafts. Learn new skills, express your creativity, and connect with others in a warm and friendly environment.
Date	13th ,20th ,27th October, and 3rd November, 2026(Tuesday)
Time	10:00a.m. - 12:00n.n..
Location	Our Centre
Target	Anyone interested
Quota	8 people
Fee	Free of Charge
Responsible staff	Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

Biryani Making

Objective	To enhance multicultural understanding by learning how to make Pakistani biryani.
Content	Participants will learn to prepare Pakistani biryani while exploring different types of biryanis and discovering other famous dishes from around the world.
Date	20th November, 2026 (Friday)
Time	10:00a.m. - 12:30p.m.
Location	Our Centre
Target	Anyone interested
Quota	8 people
Fee	Free of Charge
Responsible staff	Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

Winter Treats & Sweets

Objective	To build confidence and spread seasonal cheer through hands-on baking skills, empowering participants to bring joy to their families.
Content	Let's make this winter cozier and more festive together! In this workshop, you'll learn how to make a variety of heartwarming winter treats. Through the demonstrations, you'll gain the skills to bake with confidence, even if you are a complete beginner. You will also leave with beautifully packaged baked goods to spread the warmth and joy with your family and friends.
Date	14th, 21st, 28th December, and 4th January, 2027 (Monday)
Time	2:30p.m. - 5:00p.m.
Location	Our Centre
Target	Anyone interested
Quota	8 people
Fee	Free of Charge
Responsible staff	Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

The Clayground

Objective	To encourage children's creativity, imagination, and self-expression through fun and hands-on clay art activities while developing skills and confidence.
Content	Children will explore different clay-making techniques and create a variety of clay crafts using their own ideas and imagination. Through the activity, they will develop creativity, fine motor skills while enjoying a fun and learning.
Date	16th January, 2027 (Saturday)
Time	11:00a.m. - 1:00p.m.
Location	Our Centre
Target	Anyone interested
Quota	10 people
Fee	Free of Charge
Responsible staff	Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

Chinese New Year couplet and lantern making

Objective	To introduce participants to Chinese New Year traditions through creative couplet and lantern-making activities while promoting cultural appreciation.
Content	Participants will create Chinese New Year couplets and lanterns while learning about their cultural meanings and traditions.
Date	2nd February, 2027 (Tuesday)
Time	2:30p.m. - 5:00p.m.
Location	Our Centre
Target	Anyone interested
Quota	10 people
Fee	Free of Charge
Responsible staff	Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

Valentine's Cupid Cupcakes

Objective	Learn to make Valentine's-themed cupcakes to share with your partner, children, family, or loved ones and celebrate the month of love.
Content	Participants will learn how to make and decorate Valentine's-themed cupcakes through a hands-on workshop, creating sweet treats to share with their loved ones.
Date	13th February, 2027 (Saturday)
Time	11:00a.m. - 1:00p.m.
Location	Our Centre
Target	Anyone interested
Quota	10 people
Fee	Free of Charge
Responsible staff	Mr. Willy Tsang Siddi (Ethnic Minority District Ambassador)

服務質素標準

Service Quality Standards (SQSs)

社會福利署和受資助機構已實施十六項「服務質素標準」。

「服務質素標準」乃是指福利機構在提供服務時須達至質素的水平，以期為服務使用者提供優質服務，從而全面提升本港的社會福利服務質素。

標準1
服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2
檢討及修訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3
運作及活動紀錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。讓市民閱覽有關其服務表現。

標準4
職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準5
人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員、合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6
計劃、評估及收集意見

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準7
財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8
法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

標準9
安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境。

標準10
申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

標準11
評估服務使用者的需要

服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。

標準12
知情的選擇

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準13
私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產。

標準14
私隱和保密

服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準15
申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16
免受侵犯

服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

如需查閱有關資料的文件和服務的統計數字，請向當值社工或接待處職員查詢。

惡劣天氣安排

	天氣情況	中心活動	室內活動	戶外活動
T1	一號風球	照常進行	照常進行 （除天文台廣播天氣急劇轉變）	a. 水上活動取消／延期／終止 b. 於營舍舉行之活動照常進行
⊥3	三號風球			取消／延期／終止
▲8 ✕9 +10	八號、更高風球或極端天氣	停止進行	取消／延期／終止	
Amber 黃	黃色暴雨警告	照常進行	照常進行 （除天文台廣播天氣急劇轉變）	**請致電中心查詢**
Red 紅	紅色暴雨警告	照常進行	a. 如未開始，12歲或以下兒童活動則取消／延期；12歲以上活動照常舉行。 b. 如進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心或離開。	取消／延期／終止
Black 黑	黑色暴雨警告	未進行則停止進行；如已進行則繼續進行。	a. 如未開始，則取消／延期。 b. 如進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時留於中心或離開。家長請於情況許可下，盡快接回子女。	

活動報名

1. 中心活動一般只接受網上報名，如有興趣報名活動，可從以下途徑索取網上報名表：
   途徑一： 瀏覽中心網站（https://www.skwifsc.caritas.org.hk/），選擇想報名的活動
   途徑二： 瀏覽中心Facebook專頁（https://www.facebook.com/SKWIFSC/），在有興趣的活動貼文上按下「網上報名」的連結
   途徑三： 親臨中心，掃瞄活動海報上的二維碼
   途徑四： 致電中心電話（2896 0302）索取網上報名表連結
2. 除了已註明會抽籤或特定報名方法，中心活動一般以先到先得形式報名
3. 如活動需要收費，中心會通知成功遞交網上報名人士付款以確認報名，付款後中心會給予收據，請妥善保存收據至活動順利完成。付款方式如下：
   方式一：親臨中心以現金繳費
   方式二：使用支票繳費，支票抬頭請寫「香港明愛」，親臨中心遞交支票或把支票寄回中心
4. 收費活動名額最終以繳費作實，不接受電話留位或報名
5. 報名人士不得轉讓其活動名額給予其他服務使用者
6. 活動報名時間由該活動舉行的月份前 3 個月的第一個工作天開始網上報名
7. 若果多次報名活動而缺席，可能會影響日後報名的優先權

退款須知

1. 報名者若因事未能出席，而要求轉班或退回所繳費用者，中心恕不受理。
2. 如中心延期或取消活動，會通知報名者最新安排。報名者如需退款，請於獲通知後一個月內攜同收據到中心辦理退款手續。

中心開放時間表

開放時間	一	二	三	四	五	六
上午9:00至下午12:30	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	上午9:00至下午1:00
午飯時間						
下午1:30至5:00	⊙	⊙	⊙	⊙	⊙	
晚上5:00至8:00		⊙			⊙	
星期日及公眾假期休息						

中心位置圖



明愛筲箕灣網址　中心Facebook專頁

明愛筲箕灣綜合家庭服務中心
Caritas Integrated Family Service Centre - Shaukeiwan
香港筲箕灣愛秩序灣道15號愛秩序灣綜合服務大樓二樓
電話 ： 2896 0302　　傳真 ： 2505 5977

印刷數量：1,000份　2026年9月出版